

Vielversprechender Start: Gesund Leben

Veröffentlicht am [2. November 2016](#) von [Wiltrud Kalhöfer](#) — [3 Kommentare](#) ↓

Knapp 50 Besucher, ein stimmiges Ernährungskonzept, eine kompetente Referentin und einen reibungslosen Ablauf verzeichnete der Auftakt unserer neuen Veranstaltungsreihe: „**Gesund leben – Körper Geist Gesellschaft**“.

Besonders gefiel mir bei der Premiere die freundliche und persönliche Atmosphäre unseres „Forums Lernwelt“. Für ein Format dieser Größe ist es der perfekte Veranstaltungsort und ich freue mich, dass wir dieses Ambiente künftig verstärkt nutzen wollen.

Den perfekten Einstieg in unsere Reihe bildete der Vortrag von Frau Dr. rer. medic. Min Zhao-Höhn aus Porz zur chinesischen Ernährungslehre. Unterstützt von Powerpoint verstand sie es, die über 3000 Jahre alte Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) in den wesentlichen Grundzügen anschaulich zu präsentieren. Diese bildet mit ihren Bestandteilen Ernährung nach den 5-Elementen, Qi-Gong und Akupunktur ein heute noch vielfach praktiziertes Konzept.





Auf ihre Ausführungen folgte eine äußerst rege Diskussion mit dem Publikum und anschließend bestand sogar die Möglichkeit, individuelle Fragen persönlich mit ihr zu besprechen.

Insgesamt ein vielversprechender Auftakt unseres Zyklus` Gesunde Ernährung!

Mein besonderer Dank gilt unserem Kooperationspartner, der Gesellschaft der Chinafreunde e. V. (gleichzeitig Förderverein der Städtepartnerschaft Köln-Peking), natürlich besonders unseren lieben Hausmeistern und dem Team der 3. Etage, welches bei der Vorbereitung eine große Unterstützung war. Und last but not least Frau Scheurer und Frau Nötzelmann für den Entwurf unseres schönen neuen Ausstellungsmöbels.

Unsere nächste Veranstaltung ist am 15.Nov., 18.00 Uhr: „**Wildkräuter in Herbst und Winter**“ präsentiert von Marlon Drescher (Raw Future)

Dieser Beitrag wurde veröffentlicht in [432 Zentralbibliothek, Dies und Das, Fortbildungen und Impulse](#) von [Wiltrud Kalhöfer](#). [Permalink](#)